

Palmentanz



Trad. Tanz
Arr.: Thomas Raber
RATOM-Edition, 2021

Str.: instrumental...

Ref.:

Einfache Version (ab Kindergarten):

Str.: 2x (1-8) Alle Kinder gehen im Kreis und schwingen Tuch in der re Hand nach außen.
(man könnte bei zwitem 8ter die Richtung wechseln)

Ref.: (1-4) Bei Ref. gehen alle in die Mitte und führen die Tücher zusammen.
(5-8) Wieder nach außen gehen.
(1-8) Mit Tuch in der Höhe um die eigene Achse drehen

Ref. wird wiederholt.

Schwierige Version (Tzadik Katamar)

Kreisaufstellung, Hände halten, Blick nach innen.

(1-4) 4 Schritte nach re, mit re Fuß beginnen.
(5-8) gehaltene Hände etwas hoch halten, re wippen - li wippen - re wippen - li wippen.
Das gleiche nochmals.

(1-2) 2 Schritte nach re/vorwärts (in Kreisrichtung mit Handhaltung), mit re Fuß beginnend.
(3-4) 2 Schritte re/rücklinks (mit re Ferse voran in Kreisrichtung mit Handhaltung).
(5-8) Hände loslassen, Drehung nach re hinten, bei "8" mit li Fuß nach vorne über Kreuz abstoppen.
(1-2) Schritt mit re Fuß zurück - li Fuß beistellen.
(3-4) Schritt mit re Fuß vorne über Kreuz - Schritt mit li Fuß zurück.
(5-8) gehaltene Hände etwas hoch halten, re wippen - li wippen - re wippen - li wippen.
Das gleiche nochmals.