

Flämischer Siebensprung



Trad. Tanz
Arr.: Thomas Raber
RATOM-Edition, 2021

Streaming - Download - CD Vollversion & Playback
www.liederfundkiste.at



Komm, wir wol-len tan-zen, tan-zen, tan-zen. Komm, wir wol-len tan-zen den
Sie - ben - sprung! Klat-schen, klat-schen, Ar-me kreisen rund-her-um,
und die Oh-ren tan - zen im Kreis her - um. Eins (...)

Tanz:

- Bei "Komm, wir wollen tanzen ..." gehen alle im Kreis nach rechts - mit Handhaltung.
 - Bei "Klatschen" - alle klatschen.
 - Bei "Arme kreisen reundherum" - mit den Armen "Wolle wickeln".
 - Bei "und die Ohren Tanzen ..." - die Ohren zwischen Daumen und Zeigefinger massieren.
- Dann kommt nach jeder Strophe eine Zahl dazu, bei der folgende Aktionen durchgeführt werden, solange der Ton erklingt:
- 1: re Fuß vorstellen
 - 2: li Fuß vor
 - 3: re Knie auf Boden
 - 4: li Knie auf Boden
 - 5: re Ellbogen auf Boden
 - 6: li Ellbogen auf Boden
 - 7: Kopf zwischen die Hände